



# STOP

n° 62

Abril/Maio 2012,  
São Paulo, Ano V  
250 mil exemplares  
Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

# Psicanalista: O Médico da Alma

**Norberto R. Keppe\***

Extrato do livro *A Medicina da Alma*

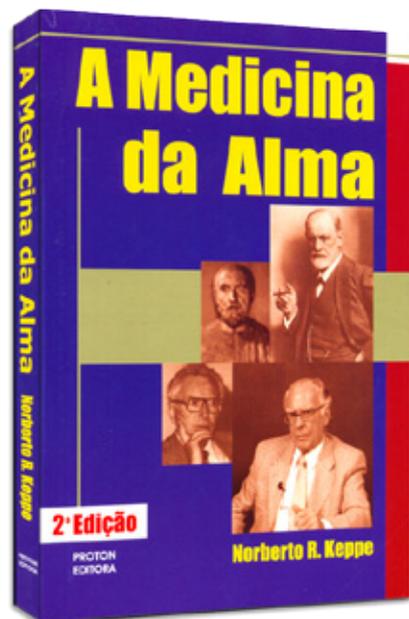
Alguns especialistas mais exaltados chegam a dizer que a verdadeira medicina é a Psicanálise. E criam uma polêmica em torno da primeira origem sobre as doenças, como na velha frase: “Quem existiu primeiro, a galinha ou o ovo?”

Ao contrário, muitos médicos procuram encontrar a causa da neurose na química orgânica, à semelhança de muitos psiquiatras com as psicoses.

Provavelmente, existe essa discussão pela dificuldade de se admitir no ser humano um princípio não sensorial, que é o psiquismo.

Evidentemente, não quero incorrer no erro platônico de admitir duas entidades distintas na formação do homem. Mas, psique e corpo funcionam como um todo, recebendo influência mútua. Por este motivo, quando um cirurgião elimina um foco infeccioso, o indivíduo se sente mais calmo, ou quando tem o seu problema neurótico resolvido, elimina concomitantemente as doenças orgânicas. Mas, nem o mal psicológico poderá ser eliminado definitivamente pelo bisturi e pelos remédios, assim como, na existência de um comprometimento físico, o medicamento tem o seu valor inestimável.

Assim como não se vai ao médico, quando se está são, ninguém procura o psicanalista sem



ser portador de sintomas que o façam sofrer. Não foi ainda criada uma medicina preventiva da alma, que funcione satisfatoriamente.

Deste modo, somente o indivíduo realmente doente vai ao especialista. E, quando chegou a este ponto, precisa realmente de um, ou dos dois tipos de tratamento.

De modo geral, é inútil aconselhar ao portador de uma úlcera, de bronquite etc., que faça uma psicanálise. O mal orgânico é o agudo, e desvia toda a sua atenção. E não apenas por isso, mas, através dele o doente encontrou afeto e proteção que sempre quis, e não consegue admitir a possibilidade de sair de tal situação. Neste caso, como poderia o analista

**“A Psicanálise visa muito mais tornar o indivíduo autêntico, veraz em suas iniciativas, livre e sincero, o mais espontâneo possível!”**

agir e levá-lo justamente ao contrário do que ele deseja?

Os leitores poderão notar que, no sentido em que estamos nos desenvolvendo, a neurose constitui o primeiro fator etiológico de todas as doenças, psíquicas ou orgânicas.

O leigo em Psicanálise acha que a finalidade primordial desse tratamento é tornar o indivíduo bonzinho. Evidentemente isso seria aumentar o processo neurótico, desde que forçaria um recalque maior, fator responsável pela doença.

A Psicanálise visa muito mais tornar o indivíduo autêntico, veraz em suas iniciativas, livre e sincero, o mais espontâneo possível. Sua finalidade não é a de tornar os homens “santos”, mas simplesmente criaturas que têm consciência de sua função, de seus impulsos e vontade. A sociedade é hipócrita e está em crise porque finge demais. Não conseguimos mais aceitar este estado de coisas e por isso vamos a fundo, em nossas análises, até que a verdade surja — mesmo que doa.

Toda nossa conduta é condicionada nos recalques. Vamos de uma vez ter a coragem de abrir os olhos, para ver e apontar a realidade.

Não adianta mudar apenas os aspectos externos: o cabelo, o vestuário ou o automóvel. Vamos diretamente ao problema, para resolvê-lo. Esta é a função do psicanalista, o médico da alma, que não pode viver na mentira.

Sabemos que não é pequeno o número de pessoas que procuram os balneários, os alimentos mais recomendados pelos nutricionistas, e estão dispostos a ingerir qualquer remédio, caso possam conservar sua mocidade por mais tempo. Todos os meios físicos são procurados, e, o principal, aquele que, de fato, é o verdadeiro responsável pela beleza e juventude do corpo, não é manipulado: a alma com todas as suas manifestações.

O indivíduo pode ser um Adônis ou uma Vênus aos trinta, quarenta ou cinquenta anos, ou, pelo contrário, uma bruxa ou um animal feroz, aos vinte, caso dê ênfase aos fatores positivos ou negativos de sua vida psíquica.

Os cuidados com a alma não favorecem apenas a saúde orgânica, mas trazem maior perfeição ao corpo. O equilíbrio psíquico aperfeiçoa o físico.

**Proton Editora**  
**(11) 3032-3616**  
**[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)**

\*Norberto Keppe é fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica - (Psicanálise Integral), psicanalista, filósofo e escritor com mais de 35 livros publicados.



# Vencendo o Medo de Falar Inglês

*Você sabe bem o idioma, mas quando chega a hora de falar, dá um "branco total"?*

Por Richard Jones, canadense, professor da Millennium

Você estuda e estuda inglês, mas quando chega a hora de falar – especialmente com estrangeiros – tem um “branco total”? Acontece de aquelas palavrinhas que você lembrava 15 segundos antes, de repente não consegue

mais lembrar, e então fica com o rosto vermelho e sente nervosismo, não tendo certeza mais nem de seu próprio nome? Saiba que isso é um problema muito comum, por isso não precisa entrar em desespero: nós vemos essa situação muitas vezes e já ajudamos milhares de pessoas a superar essas dificuldades. Neste artigo, gostaríamos de acalmar você, pelos seguintes motivos:

1. Esse problema é mais corriqueiro do que você pensa, ou seja,

não é só você que sofre desse “tratamento” na hora de falar;

2. Nós somos especialistas em ajudar pessoas a lidar com seus bloqueios.

O método terapêutico da Millennium baseia-se nas descobertas do pedagogo e psicanalista Norberto Keppe, cujas descobertas trouxeram-nos soluções para ajudar os alunos a lidar com o problema diretamente na raiz. Nós utilizamos a ciência psicológica mais atual (Psicanálise Integral) para ajudar

os alunos a libertarem-se dos medos e bloqueios, para aprender de um modo rápido, descontraído e divertido.

Conheça mais sobre nosso efetivo e exclusivo método para aprender línguas e permita-nos lhe dar a certeza de que aprender um segundo idioma é totalmente possível, não importa quantas decepções você já enfrentou. Deixe-nos mostrar-lhe como se faz.

[millennium-linguas.com.br](http://millennium-linguas.com.br)

## Novo Curso: A Terapia em Sala de Aula

Este curso foi criado para auxiliar os profissionais da educação a solucionar problemas emocionais “insolúveis” no ambiente escolar, como indisciplina crônica, agressões e dificuldades na aprendizagem ou no relacionamento em geral. É indicado para todos aqueles que labutam na área educacional, enfrentando no dia a dia os conflitos gerados na escola: professores, pedagogos, diretores, coordenadores, supervisores, monitores, secretários, ou seja, todos os que se veem na contingência diária de dirimir situações conflituosas apresentadas pelos alunos.

Baseado na ciência da psicossócio-patologia, criada pelo pedagogo e psicanalista Norberto Keppe, o curso fornece ferramentas educacionais comprovadamente eficientes para diminuir o estresse, acalmar o ambiente e expandir a criatividade - como a Técnica de Interiorização Psíquica - gerando as condições propícias para o ensino/ aprendizagem.

As ferramentas e conceitos pedagógicos ajudam o próprio corpo docente e funcionários a dirimir dificuldades psicossociais no ambiente, melhoram o desempenho na vida em geral e a produtividade, além de gerar um clima organizacional favo-



rável à boa qualidade dos relacionamentos no ambiente educacional.

Dentre os temas abordados no curso estão: Gestão de Conflitos;

Importância da Estética para a Solução dos Problemas Sociais; União do Pensamento, Sentimento e Ação na Área Educacional, Laboratórios de Interiorização Psíquica Como Instrumento de Conscientização, Estudos de Casos, entre outros.

**Saiba mais sobre este e outros cursos (de pós-graduação e livres) do Instituto Educacional Keppe & Pacheco:**  
[www.keppepacheco.com](http://www.keppepacheco.com)  
(11) 3032-3616

Agora a Millennium vai até você com os **Cursos Online!**

[www.millennium-linguas.com.br](http://www.millennium-linguas.com.br)

Oficina Terapêutica, 23 de junho de 2012

## A Medicina da Alma

Oficina de Saúde Psicossomática Integral e Psico-Sócio-Terapia

Respostas científicas para as múltiplas perguntas relacionadas com a saúde individual (psíquica e orgânica) e social.

Informações e Inscrições:  
(11) 3032-3616  
[www.keppepacheco.com](http://www.keppepacheco.com)

Instituto Educacional  
Keppe e Pacheco

# Nossa Vontade Está Invertida

Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco\*

Extrato do livro *De Olho na Saúde - ABC da Psicossomática Trilógica*

Quem de nós alguma vez na vida já não pensou, conscientemente, que o sentimento de amor pode causar muito transtorno na nossa vida, trazendo dor e sofrimento? Quem já não achou que o mundo é dos corruptos e que só os agressivos e poderosos têm o que querem nesta vida? Ou que a sinceridade pode nos trazer muitos problemas, valendo mais a pena usar uma boa máscara na sociedade dominada pela hipocrisia?

Muitos pensam que o bondoso é um bobo; o honesto é sempre passado para trás; o humilde é desprezado, e fazer coisas bem feitas é perda de tempo. Trabalhar cansa e causa estresse, estudar é só para obter um diploma, portanto esforçar-se para subir na vida é uma coisa de careta – o bem é conseguir o máximo de vantagens sobre os outros com um mínimo de esforço: é a lei da selva humana chamada sociedade.

Pois bem, estamos aqui tratando daquilo que se chama inversão de valores, causada por nossa vontade invertida, igualmente. Estou querendo dizer que nós temos duas normas de valores: uma racional, ética, e outra “prática”. Como se pensássemos: “na prática a teoria é outra” e para você não ser esmagado na vida pelos mais fortes, “tem que aprender a se defender com as mesmas armas” que não são as mais louváveis...

Aí dá-se início a uma série de comportamentos antinaturais, pois na realidade a estrutura do ser humano, que pela sua natureza é boa, bela



**“Diante de um sorvete, ou um prato de macarronada, não conseguem se frustrar e seguem a vontade (invertida!).”**

e verdadeira, só se dá bem com uma conduta de acordo, ou seja, ética.

Todos nós gostaríamos de ser elegantes, ter boa aparência, mas 40% da população é de obesos. Ou seja, diante de um sorvete, ou um prato de macarronada, não conseguem se frustrar e seguem a vontade (invertida!). De manhã cedo, ao acordar, praticamente todos gostariam de desligar o despertador e ficar mais tempo na cama, espreguiçando ou tirando o sono atrasado – e na verdade o melhor seria pular dela, fazer exercícios, o que faz um enorme bem à saúde, tomar uma boa ducha e partir bem humorados para uma nova jornada de realizações.

Outro problema: o cigarro. Todos, absolutamente todos já têm consciência de que fumar é encurtar sensivelmente o tempo de vida e não só – é reduzir drasticamente nossa qualidade de vida, fabricando muitas doenças relacionadas ao tabagismo. O álcool é igualmente um veneno, não só para o fígado, mas para nossos neurônios, circulação etc. E nós, chamados de “seres racionais”, adotamos hábitos altamente destrutivos que podem ser vistos como o resultado de desejos inconscientes de morte.

Outro exemplo muito interessante dessa vontade invertida é com relação ao uso que fazemos de nosso tempo livre, seja ele em fins de semana, ou nas férias. Muito frequentemente as pessoas voltam mais cansadas na segunda-feira, após um domingo “sem fazer nada” ou depois de um feriado prolongado.

Uma pesquisa realizada com executivos no México, a respeito de seus níveis de estresse, concluiu que todos retornavam de férias com índices maiores desse problema do que antes do período de descanso, quando estavam em atividade normal.

Um dos maiores problemas de como o ser humano é invertido, está relacionado ao sonho que muitos têm de poder se aposentar o mais breve possível e passar o resto da vida fazendo somente aquilo que gostam. Quando finalmente se aposentam, acabam caindo em forte depressão, terminam por breçar todo o tipo de atividade, criam uma porção de doenças e morrem cedo.

Loja Virtual: [www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)

\*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, vice-presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica, psicanalista e escritora.

# Emoções e Dores de Dentes

Márcia Sgrinelli e Heloísa Coelho, dentistas psicossomáticas

R.C., 35 anos, chegou ao nosso consultório queixando-se de fortes dores nos dentes ao tomar líquidos frios; informou também que se achava muito estressado, por estar enfrentando problemas de relacionamento.

Como temos experiência de 30 anos aplicando a Psicanálise Integral na Odontologia, iniciamos um diálogo, mostrando que a reação à dor que a pessoa sente depende principal-

mente de seu estado emocional. Ou seja, quanto mais estressada estiver, mais dor sentirá. Estados de raiva e medo desencadeiam dores violentas mesmo com pequenos estímulos; além disso, quando estamos mais calmos e receptivos nosso cérebro libera substâncias chamadas endorfinas, que funcionam como analgésicos naturais, aumentando nossa capacidade de suportar a dor.

Ao lidar com seus problemas emocionais, R.C. se acalmou e a recuperação da hipersensibilidade foi bastante rápida e eficaz.

Em nossa prática clínica diária observamos como a aplicação da Psicanálise Integral na Odontologia auxilia os pacientes, observando-se ótimos resultados no tratamento da hipersensibilidade dentária.

**Márcia Sgrinelli**

CRO-SP 25.337 (11) 3814-0130  
(Av. Rebouças, 3887, atrás do Shop. Eldorado)

**Heloísa Coelho**

CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171  
(Rua Augusta, 2676)

[www.odontotrilogica.odo.br](http://www.odontotrilogica.odo.br)

**Expediente: STOP** é um jornal que transmite notícias de interesse público e artigos de diversos autores, ligados à Escola de Pensamento Norberto Keppe. Keppe é psicanalista, filósofo, e pesquisador, autor de mais de 30 livros sobre a psico-sócio-patologia. Criador da ciência trilógica (união de ciência, filosofia e espiritualidade) propõe soluções para os problemas dos mais diversos campos como: psicanálise, socioterapia, medicina psicossomática, artes, educação, física, filosofia, economia, espiritualidade. Supervisão científica: Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco. Jornalista Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT Nº 15299/84 Design Gráfico: Ângela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe, Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco; Richard Jones, Márcia Sgrinelli e Heloísa Coelho. Impressão: OESP Gráfica.

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br) (link Jornal STOP) Contato: [stop@stop.org.br](mailto:stop@stop.org.br)

## CICLO DE PALESTRAS TERAPÊUTICAS GRATUITAS

\* Entrada sugerida: 1kg de alimento não perecível para a campanha Ação no Bem de Cambuquira, MG

### CHÁCARA STO. ANTÔNIO

**Como lidar com o estresse no dia a dia**

26/04/2012, 5ª, 19h30

**Como renovar nossa energia?**

10/05/2012, 5ª, 19h30

**Como lidar com o medo?**

24/05/2012, 5ª, 19h30

Local: Millennium Línguas - Chácara Sto. Antônio - R. Américo Brasiliense, 1777 - (11) 5181.5527

### MOEMA

**A importância dos sonhos em nossa vida**

03/05/2012, 5ª, 19h30

**Os pensamentos negativos estragam a vida - como impedir isso?**

17/05/2012, 5ª, 19h30

**Como melhorar o relacionamento entre pais e filhos**

31/05/2012, 5ª, 19h30

Local: Millennium Línguas - Moema Al. Maracatins, 114 - (11) 5052.2756

### REBOUÇAS

**Afinal, como é a mulher do terceiro milênio?**

24/04/2012, 3ª, 19h30

**Como lidar com o Estresse?**

10/05/2012, 5ª, 19h30

**Como melhorar o relacionamento entre pais e filhos**

24/05/2012, 5ª, 19h30

Local: Millennium Línguas - Rebouças Av. Rebouças, 3887 - (11) 3814.0130

### AUGUSTA

**As influências espirituais e as doenças**

26/04/2012, 5ª, 19h30

**O Poder da Ação Positiva**

10/05/2012, 5ª, 19h30

**Como prevenir e curar doenças usando nossa farmácia interior**

24/05/2012, 5ª, 19h30

Local: Millennium Línguas - Augusta - R. Augusta, 2676 - (11) 3063.3730

## Programas Terapêuticos

*Stop a Destruição do Mundo e O Homem Universal*

Assista com Norberto R. Keppe e Cláudia B. S. Pacheco



Diariamente às 6h  
Segundas às 12h  
Quartas às 9h / Quintas às 20h  
Canal TV Aberta São Paulo: NET 9,  
TVA 72 ou 99, TVA DIGITAL 186



Rádio Mundial 95,7 FM  
(Terças às 16h)



[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)  
(link Programas de TV)



Matrículas Abertas • Aulas também em Empresas

# MILLENNIUM LÍNGUAS

Escola-Terapia<sup>1</sup>



50% de desconto no intensivo de férias<sup>2</sup>



UNIDADES

Chácara Sto. Antônio  
5181-5527  
R. Américo Brasiliense, 1777

Moema  
5052-2756  
Al. Maracatins, 114

Rebouças  
3814-0130  
Av. Rebouças, 3887  
(Atrás Shop. Eldorado)

Augusta  
3063-3730  
R. Augusta, 2676, térreo  
(Próximo a Oscar Freire)

[www.millennium-linguas.com.br](http://www.millennium-linguas.com.br)  
Traduções e Interpretações: [www.millenniumtraducoes.com.br](http://www.millenniumtraducoes.com.br)

1. Método terapêutico: forma descontraída e rápida de desenvolver as habilidades linguísticas e as capacidades naturais do ser humano, através do autoconhecimento e percepção da realidade global, por meio de conversação, leituras e interpretação de textos sobre psicoterapia, filosofia, artes, economia, psicossomática, motivação, cultura geral etc. 2. Matricule-se agora nos cursos regulares, e ganhe 50% de desconto nos cursos intensivos de férias. Promoção por tempo limitado.

# Fundamentos Psicossomáticos da Asma Brônquica

Norberto Keppe, psicanalista, extrato do livro *A Medicina da Alma*

Existe relação entre os distúrbios psíquicos e a asma brônquica?

Em nossos trabalhos com os doentes do Hospital das Clínicas de São Paulo, temos encontrado, não apenas confirmação de teorias de autores nacionais e estrangeiros, em medicina psicossomática, mas também formulado hipóteses, que se têm mostrado válidas, para efeito de tratamento.

Em nossa opinião, todo indivíduo doente com asma brônquica possui uma personalidade extremamente infantil, que o leva a uma exagerada dependência, seja aos familiares, ou aos que lhe são próximos.

M. L. A., com 35 anos de idade, sofria de asma brônquica havia 30 anos. Encaminhada para tratamento psicanalítico, apresentou os seguintes sinais neuróticos: era solteira, repudiava o sexo, e vivia com uma irmã, 4 anos mais velha.

Trabalhava numa repartição pública, e raramente saía de casa para passear — a não ser em companhia da mana. Aliás, não fazia nada, sem lhe pedir conselhos, o que equivale dizer que substituíra a mãe por ela, sendo incapaz de assumir responsabilidades.

Ela fez sessões semanais de psicoterapia de grupo, durante quatro meses seguidos. Criou atri-

tos graves com a irmã, mudou-se para um apartamento na cidade de Santos, transferindo seu trabalho para lá.

À medida que conseguia essa autonomia, seus sintomas foram passando, deixando de comparecer ao hospital.

**O doente portador de asma brônquica tem pronunciado sentido de autodestruição.**

Não é fora de propósito mostrar como a doença servia de pretexto para M.L.A. provocar o afeto da irmã, repetindo-se a situação infantil de seus 5 anos de idade, ocasião em que falecera sua mãe. Deste modo, a paciente pretendia permanecer eternamente nessa fase, recusando-se a tomar uma atitude adulta.

O doente portador de asma brônquica tem pronunciado sentido de autodestruição. Não são poucos aqueles que, numa situação difícil, deixam de apresentar os seus sintomas típicos.

Pelos conceitos da medicina psicossomática, a doença faz parte de uma personalidade masoquista, porque vem sanar em grande quantidade os seus sentimentos neuróticos de culpas. Por este motivo, em ocasiões de crise

política, de guerra ou revoluções, o povo adoece menos.

O soldado na front de batalha, em situação higiênica adversa, apresenta geralmente menor número de doenças, principalmente as de nítido fundamento emocional.

A doença tem uma finalidade. Ela sempre surge quando os mecanismos psicológicos de defesa falharam completamente. Enquanto houver esperança de conseguir realizar seus fins, pelos caminhos normais, o indivíduo permanecerá livre dela, porém, quando eles falharem, lançará mão dos meios drásticos.

R. L. sofre de asma há seis anos. Encaminhada para a psicoterapia, revelou que seus sintomas surgiram, depois que notou um certo desinteresse do marido pelos seus problemas.

Ele foi aos Estados Unidos da América, a fim de ganhar melhor. Permaneceu lá oito meses, voltou, e agora pretende novamente seguir para aquele país. Quando R. L. soube disso, veio desesperada às sessões de análise. Depois de quinze dias, apresentou um caroço no ombro. Durante o período de dez dias, à espera da operação, declarou que jamais tivera a menor dificuldade com as vias respiratórias.

Na última sessão de psicoterapia de grupo, disse textualmente: — “Será que nem com esse tumor,

meu marido desiste de ir aos Estados Unidos?”

É claro que é muito fácil ver a etiologia de uma doença psíquica nos outros, mas basta ser um pouco objetivo, para qualquer um de nós notar que usamos de inúmeras moléstias para conseguir certos fins.

Outro fator característico no asmático é a sua incapacidade de amar. Quando mulher, e casada, raramente chega ao orgasmo em suas relações sexuais. Quando homem, tem dificuldade para se resolver casar, ou tem uma impotência sexual parcial ou total. São extremamente castrados, isto é, incapazes de tomar decisões sérias.

No entanto, o doente com asma brônquica oferece as mesmas dificuldades para psicoterapia, que os outros indivíduos que somatizaram seus distúrbios psíquicos.

## Atendimento Psicanalítico

Sita – Sociedade Internacional de Trilogia Analítica

Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe dão atendimento em sessões individuais e de grupo para adultos, adolescentes e crianças. As sessões podem ser realizadas pessoalmente ou à distância (por telefone ou skype), em português, inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, finlandês e sueco. Informações e marcação da primeira entrevista-teste (11) 3032-3616

 SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica  
Sociedade de Psicanálise Integral