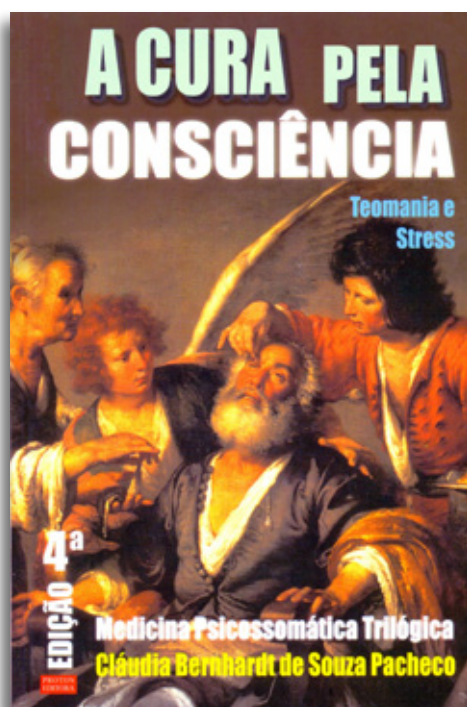


STOP

São Paulo, Julho 2008
Ano I, nº 6
15 - 31 de julho
Periodicidade Quinzenal

Jornal Científico-Artístico-Cultural - Distribuição Gratuita www.stop-jornal.com.br

4ª Edição



Publicado em 9 idiomas, e em sua 4ª edição no Brasil, este best-seller científico da psicanalista Cláudia Pacheco mostra, com inúmeros casos clínicos, como a Psicanálise Integral (Trilogia Analítica) vem tratando e curando doenças orgânicas através do processo de conscientização. *Pág. 3*

Aprender é vencer as resistências

“Quando a pessoa diz que não entende algo é porque não está aceitando esse conhecimento. O conhecimento vem da sabedoria, e a ignorância, da ausência do conhecimento, devido à resistência ao que é bom.” (Norberto Keppe)

Por Luciara Avelino, psico-sócio-terapeuta, profª da Escola de Línguas Millennium, formada em Letras, com estágio em Nova York e Paris.

Qual o procedimento que você usa para aprender algo? Para tocar piano, para aprender computação ou uma língua estrangeira, como você faz? Você poderia me responder: pela repetição, pela prática, pela insistência, pela tolerância etc. Porém, pela prática de ensino, nós, educadores, sabemos que muitos alunos se esforçam, repetem, praticam e prestam atenção, mas não conseguem aprender. O que acontece?

Quando eu, por exemplo, começo a estudar piano e tenho que repetir várias vezes alguns trechos da música, quando não memorizo e perco notas, eu estou deparando com minhas resistências ao aprendizado. Neste momento, vem a vontade de dormir, de assistir TV, de ligar para um amigo, de cortar cabelo etc. Se eu conseguir resistir a todas essas vontades (patológicas) que aparecem e vencer minhas resistências, entro diretamente nesse mundo do conhecimento e não tenho mais problemas em tocar aquela música, em falar um idioma etc. e tudo parece fácil!

Nós resistimos muito ao bem em nossas vidas. Então, vencendo essas resistências, entramos num nível superior de conhecimento, que Keppe chama de univer-

sais. Nesse campo não há limites e restrições. Quando desistimos das nossas oposições, ligamo-nos a algo superior, e é aí que vêm as inspirações, criatividade etc. A diferença entre os grandes gênios e nós é que eles se permitiram e permitem ter esse contato metafísico supremo com os universais, apesar de todos os problemas que eles possam ter. Essa permissão é algo íntimo que estabelecemos com o superior e que cada um de nós sabe o quanto negamos e o quanto aceitamos.



Luciara é profª de inglês, português e francês da Millennium Rebouças

Acesse: www.millennium-linguas.com.br

Curso de Capacitação de Terapeutas Psico-Sociais

Novo módulo “De Olho na Saúde” terá início no dia 2 de agosto

Profissionais de saúde e pessoas interessadas já podem se inscrever no módulo do Curso de Capacitação de Terapeutas Psico-Sociais, intitulado *De Olho na Saúde – Psicossomática Integral e Energética*.

Coordenado pelo Depto. de Medicina Psicossomática Integral da SITA – Sociedade Internacional de Psicanálise Integral (Trilogia Analítica), sob direção

da psicanalista Claudia Pacheco, destina-se aos interessados em terapias complementares, influência da psico-energética nas doenças e aplicação dessa nova ciência na vida pessoal, social e ecológica.

Serão ministradas aulas teóricas e práticas sobre fisioterapia, massagem, arteterapia, psicossomática, tai-chi, psico-energética, psico-genética, motor escalar keppeano, workshops terapêuticos, métodos naturais de reforço imunológico, odontologia psicossomática, acupuntura, banhos terapêuticos e outros (ver programa completo e mais fotos no site do STOP www.stop-jornal.com.br). Os professores, de várias nacionalidades, são médicos, psicanalistas, odontólogos, fisioterapeutas e físicos), formados em psico-sócio-terapia pela SITA, com experiência de vários anos em Psicossomática Integral na prevenção e tratamento de doenças.

No curso, serão estudadas as causas e tratamentos das doenças psíquicas, físicas e sociais, à luz dos fundamentos da Psicanálise Integral, ciência interdisciplinar de Norberto Keppe, psica-

nalista, filósofo e cientista social austríaco-brasileiro, reconhecido mundialmente e pioneiro nos estudos de medicina psicossomática na Áustria e no Brasil.

As inscrições podem ser feitas na sede da SITA, na Av. Rebouças, 3819, Jardim Paulistano CEP 05401-450 - São Paulo - SP Tel: (11) 3032-3616 (11) 3814-0130.



cursos@trilogiaanalitica.org
www.trilogiaanalitica.org

Artigo

O Ser Humano Adoece ao Rejeitar Sua Consciência do Mal
Pág. 2 Norberto Keppe

Artigo

O Ser Humano Adoece ao Rejeitar Sua Consciência do Mal

Norberto Keppe

Psicanalista, filósofo, pedagogo e cientista social. Fundador e Presidente da Sociedade Internacional de Psicanálise Integral (Trilogia Analítica) - SITA

O centro energético do ser humano contém toda a beleza, bondade e verdade do ser divino – é por este motivo que não existe indivíduo por pior que seja que não tenha momentos de exaltação no bem – e muitos até cheguem àquilo denominado de conversão. Toda dificuldade está no fato de haver mistura entre a maldade e esse aspecto eterno do bem (sanidade).

O triângulo (figura ao lado) representa o aspecto mais essencial, ligado diretamente com o ser divino, mas que está rodeado pelos maus sentimentos e idéias – principalmente a arrogância, megalomania e inveja. Deste modo, o ser humano não querendo conscientizar o mal que assumiu, também não usufrui o bem que recebeu – como consequência tem de elaborar uma conduta fictícia, que o torna falsário, como mostra o círculo maior.

Esse é o grande problema que o ser humano sempre teve, e que somente Freud atinou melhor, mas denominando-o de inconsciente. O criador da psicanálise colocou esse aspecto como se fosse uma instância (Dicionário de Psicanálise, E. Roudinesco e M. Plon, pág. 375), na qual residiriam também os elementos fora da consciência (não-conscientizados) – e não que foi devido à inveja e à arrogância de que o homem se revestiu que o separaram do bem, não só temporal como o eterno.

– Minha chefe falou uma série de improperios contra mim, colocando-me abaixo de qualquer crítica.



- O que associa ao que a sua chefe disse?
- Que sou incapaz, tímida e boba.
- Essa não é justamente a idéia que a sra. tem de si mesma?
- Mas se notar que sou assim, não irei me prejudicar?

Note o leitor que devido ao processo de inversão, o ser humano coloca o perigo na visão dos problemas, e não justamente ao contrário, em seu desconhecimento.

- O cliente agrediu muito seus pais, e eu não tive coragem de mostrar como ele era agressivo.
- Por quê?
- Porque não queria agredir o cliente.
- A que associa a interpretação?
- Ajuda para a pessoa.
- Neste caso, o sr. não queria ajudar o cliente, e até prejudicá-lo, não falando a verdade.

Afinal de contas, temos de admitir que toda a confusão em que vivemos foi criada por nós – e a partir daí, somente nós é que poderemos resolver tal questão.

Extrato do livro *O Homem Interior*
www.editoraproton.com.br (11) 3032 3616
www.trilogiaanalitica.org

Palavra do Leitor

e-mail para: redacao@stop-jornal.com.br

“Oi, sou o B. da EEF/USP. Estou amando o jornal que vocês fazem. Pego sempre na “facul” e tento divulgar entre meus colegas. Eles pediram para perguntar se vocês têm alguma aplicação do trabalho do Dr. Keppe em EF, e estou vendo também os programas da STOP na internet, pois não tenho TV a cabo aqui em casa. Grato pela resposta e parabéns pelo belo trabalho.”

B.G., S. Paulo – SP

R.: Caro B.G., o trabalho de N. Keppe é também aplicado nesse campo, e você pode solicitar palestras sobre o tema para seu grupo pelo telefone 3032 3616.

“Bom dia!!!! Costumo receber o STOP, na Av Faria Lima, quando venho trabalhar. Acho muito interessante e tenho grande interesse em colocar um artigo sobre “Educação Financeira”. Aguardo um retorno.”

C.S. São Paulo-SP

R.: Cara C.S., pode enviar-nos o artigo para análise, que será bem-vindo.

“Bom dia !! Já há algum tempo aplico a teoria do dr. Keppe no meu trabalho e na minha vida pessoal. Gostaria de saber se existe algum lugar em que eu possa me cadastrar para fazer atendimento psicológico utilizando a Trilogia.”

C.A. São Paulo - SP

R.: Caro C.A., informações neste sentido o sr. pode obter na Sociedade Internacional de Psicanálise Integral - Trilogia Analítica (SITA) - tel. (11) 3032-3616

Expediente: STOP é uma publicação quinzenal. Tiragem desta edição: 100.000 exemplares. Diretor Proprietário/ Editor Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT Nº 15299/84 Supervisão científica: Cláudia Pacheco. Diagramação e arte: Ângela Stein diagramacao@stop-jornal.com.br Colaboradores desta edição: Pérsio Burkinski, Márcia Sgrinelli, Heloísa Coelho, Nelson Coletti, Moacir Nanclares Fernandes(fotos) e Luciana Avelino. Artigos: Norberto Keppe e Cláudia Pacheco. Redação: R. Itamira, 167, Morumbi redacao@stop-jornal.com.br 3814 0130 Gráfica: GZM Editorial e Gráfica S.A. Av. Tucunare, 855 Tamboré - Barueri, SP



Notícias Comentadas

Por José Ortiz C. Neto

jornalista, escritor, psico-sócio-terapeuta, palestrante e professor de Redação da Escola de Línguas Millennium redacao@stop-jornal.com.br

Frase do dia: *A inveja não conscientizada dá muito trabalho à polícia.*

Notícia: “Bafômetro: Lei seca reduz atendimento a acidentados em 55% em SP”

Comentário: A lei, ao menos neste início, surte efeito. Isso mostra como é necessário haver leis certas para mudar a sociedade, como preconiza Norberto Keppe em seu livro Sociopatologia. Mas o fundamental, como ele também diz, é haver a conscientização, desde a escola primária, da atitude destrutiva que o ser humano tem, devido à inveja e inversão, ao aderir a vícios que arruinam sua vida. Hoje muitas substâncias são usadas (e não só o álcool): além das drogas, há remédios (calmantes, estimulantes etc.) que têm efeitos piores que as bebidas, e a população deveria ser alertada sobre esse fato.

Notícia: “Aumento da temperatura causa mais raios na cidade de São Paulo.”

Comentário: Cada grau a mais na temperatura de S. Paulo, corresponde a 30% mais raios, segundo o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais; a cidade tem hoje cerca de 60% mais raios do que há 50 anos. É mais um efeito do aquecimento global.

Notícia: “Calota de gelo do pólo norte pode sumir este ano, alertaram investigadores dos EUA (jornal Público, Portugal)”

Comentário: Este é um dos piores efeitos do aquecimento global, gerado pela patologia humana, devido à insistência na queima de combustíveis fósseis; se não houver mudança para fontes alternativas de energia, não haverá solução possível.

Notícia: “G8 (grupo dos 7 países ricos mais a Rússia) decide reduzir as emissões de CO2 (dióxido de carbono) em 50% até 2050. Decisão “patética”, para uma ONG ambientalista.”

Comentário: Os representantes do G8 são muito otimistas, pois pensam que haverá planeta em 2050, continuando tudo como está...

A Charge de Coletti



PROGRAMAS DE TV E RÁDIO

(TV Aberta São Paulo, Canal 9 da NET,
72 ou 99 da TVA e 186 TV Digital)

Dirigidos por Norberto Keppe
e Cláudia Pacheco.

Assista também pelo site e confira os horários em
outras cidades ou países: www.stop.org.br

Rádio Mundial: 95,7 FM - terça às 16h

STOP A DESTRUIÇÃO DO MUNDO:

Segundas às 12h, terças,
quintas e sábados às 6h da
manhã e quartas às 9h



O HOMEM UNIVERSAL:

Quinta às 20h e segundas,
quartas, sextas e domingos às 6h



Psicanálise Integral Perguntas e Respostas



Selma Genzani,
psicoterapeuta integral,
profª da Escola Norberto Keppe
selma@trilogiaanalitica.org

P.: Boa tarde! Eu gostaria de saber sobre as causas da timidez, porque sou muito tímida, e isso atrapalha muito meus relacionamentos, principalmente relacionamento amoroso. Quando conheço um rapaz e começo a gostar dele, acabo fugindo do relacionamento de tanta timidez, ou então demonstro desinteresse e a pessoa acaba indo embora. Sinto vergonha e medo de amar. Podem me ajudar? L.P. São Paulo - SP

R.: Olá, L.P. Como você própria nota, a questão está no campo do sentimento, principalmente por não aceitar sentir o amor, o afeto que existe em seu interior (e que pode se manifestar por uma ou outra pessoa em especial). Ele existe no interior de cada um de nós, independentemente de aceitá-lo ou não, mas sofremos quando o rejeitamos.

*Timidez é muito ligada à questão de negação ao afeto: a pessoa se fecha em si, resiste em manifestar seu amor, suas qualidades, seu ser, para fora, para o mundo, ficando mergulhada em seu próprio narcisismo. Mas, aceitando perceber isso, ela melhora. Uma leitura indicada é *O Reino Divino* de autoria de Norberto Keppe.*

Sessões individuais de Psicanálise Integral muito poderiam ajudá-la a tratar destas questões também.

Clínica de Psicanálise Integral Norberto Keppe

Sessões Individuais e de Grupo
Av. Rebouças, 3819
Jd. Paulistano - 05401-450 - São Paulo - SP
Tel.: (11) 3032-3616 www.trilogiaanalitica.org

Cursos de Aquarela com Päivi Tiura

(Artista plástica finlandesa)

Escola Millennium
Rua Augusta, 2676 - Jardins Tel.: 3063-3730
augusta@millennium-linguas.com.br

*"A estética é o
fundamento da
civilização"*



A Linguagem Do Nosso Corpo

Cláudia B. S. Pacheco

Psicanalista, cientista social e escritora, vice-presidente da SITA, presidente e fundadora da Associação STOP a Destruição do Mundo

Nosso organismo fala tudo o que tentamos esconder. Muitas vezes, "pensamos" de uma forma irracional. Temos uma idéia sobre algo e, na realidade, sentimos o contrário. A inversão mostra-se através do nosso corpo, quando nos recusamos a conscientizá-la.

Uma paciente de 34 anos, solteira, que veio de família pobre e pais muito doentes, após algum tempo de análise, conseguiu evoluir a ponto de reunir recursos para comprar seu próprio apartamento. No dia em que foi visitar sua nova moradia com o corretor, percebeu que o negócio era-lhe acessível. Saiu exultante de alegria, mas, após algumas horas, teve uma forte diarreia. Ao analisar o fato, associou o novo apartamento a desenvolvimento, bem-estar e segurança. "Racionalmente" ela queria muito realizar, finalmente, seu sonho, mas, pelo processo de inversão, ela sentia pavor de tudo o que associou ao apartamento (progresso), revelando uma fiel obediência à patologia (ao mal-estar, ao atraso, à insegurança). Tendo percebido isso sua diarreia passou em seguida.

Outro paciente, o rapaz L. A., de 17 anos, contou, numa sessão, que, depois de um mês de análise, não tinha mais aftas constantemente como antes, nem sonolência, pigarro e caspas. Pedi que fizesse associações de idéias com esses sintomas e ele respondeu o seguinte:

- às caspas, ele associou sujeira;
- às aftas, dor;
- à sonolência, preguiça;
- finalmente o pigarro (catarro), ele associou à chatice.



Na realidade, o processo analítico levou o jovem L.A. a conscientizar todos esses aspectos em sua vida psicológica, o que ocasionou sua melhora. A sujeira das caspas — revelava a sujeira interior que não queria perder (seus maus pensamentos; intenções e atitudes). A dor era resultado de uma atitude autodestrutiva, de ataque a si mesmo. A sonolência mostrava o quanto era preguiçoso e não queria admitir. Finalmente, confessou que retirava muito prazer em chatear e agredir os outros.

Outro caso interessante, foi o da cliente S. E., que se dizia sexualmente frígida em relação a seu marido. Inicialmente disse que gostaria muito de ter um bom entrosamento sexual. Com o tempo, foi admitindo que imaginava que seu marido retirava muito prazer da relação, e que ela sentia ódio. Após as relações sexuais, sequer permitia que ele a tocasse, e evitava ao máximo qualquer aproximação dele, dizendo sentir dores etc. Na realidade a S. E. sentia muito inveja de qualquer satisfação que seu marido retirasse da vida, inclusive do sexo. Ela preferia privar-se de satisfação, mas se com isso conseguisse sabotar o prazer do seu marido, dava-se por satisfeita.

Aliás, isso é muito comum ocorrer em pessoas que estão sempre doentes — são invejosos que preferem se sacrificar, mas tentar estragar a vida de quem está a sua volta. E se notam que não estão conseguindo, sua inveja fica mais exacerbada, o que lhes desperta profundo ódio. Daí surgem afirmações rancorosas como: "eu estou doente, sofrendo,

e você nem se importa", "enquanto eu estava presa a uma cama, doente e sofrendo, meu marido vivia saindo e se divertia com os amigos". A pessoa não nota que ela própria está se causando aquele terrível sofrimento, privando-se da alegria e da vida, por causa de uma inveja muito forte. Culpa o marido e os filhos por não se submeterem a sua intenção de estragar a vida de todos.

Extrato do livro *A Cura Pela Consciência*
www.editoraproton.com.br (11) 3032 3616

Palestras sobre Medicina Psicossomática Integral

Como prevenir e curar doenças usando nossa farmácia interior com Dr. Roberto Giraldo*

AUGUSTA: Terça, 15 de julho, 18:30
Rua Augusta, 2676 Térreo - Tel.: 3063 3730
REBOUÇAS: Quinta, 17 de julho, 19:30
Av. Rebouças, 3819 - Tel.: 3032 3616
MOEMA: Segunda, 21 de julho, 19:30
Alameda dos Maracatins, 114 - Tel.: 5052 2756
GRANJA JULIETA: Terça, 22 de julho, 18:30
Rua Américo Brasiliense, 1777 - Tel.: 5181 5527
SANTANA: Terça 29 de julho, 19:00
Rua Voluntários da Pátria, 2468 - Tel.: 2950 6313



*Especialista em medicina interna, doenças infecciosas e tropicais. Formado pelas Universidades de Antioquia (Colômbia), Kansas e Cornell (EUA) e Londres (Inglaterra). Psicoterapeuta trilogico, membro do Departamento de Medicina Psicossomática Integral, SITA, S. Paulo, Brasil. Autor de vários livros sobre AIDS. www.robortogiraldo.com

Escola de Línguas Millennium

**Método
Terapêutico
Baseado na
Psicanálise Integral
(Trilogia Analítica)**



**Cursos Intensivos
de Férias**

- Redução do estresse
- Aprendizado rápido
- Desenvolvimento profissional
- Aumento da produtividade
- Melhora da competência social e emocional

www.millennium-linguas.com.br

Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Português (Redação)
Portuguese for foreigners



Rebouças

3814-0130

Av. Rebouças, 3887

Moema

5052-2756

Al. Maracatins, 114

Augusta

3063-3730

Rua Augusta 2676 Térreo

Granja Julieta

5181-5527

R. Américo Brasiliense, 1777

Consultório Odontológico: perguntas e respostas

P.: *Eu tenho um filho de 5 anos e gostaria de saber como prevenir as cáries nesta primeira infância. T.C. São Paulo, SP*

R.: Prezada T.C: as principais causas das doenças bucais na criança são: 1. O ambiente sócio-psíquico desequilibrado, gerando angústia e ansiedade constante na criança; 2. o próprio psiquismo da criança (seus medos, voluntarismo, raivas etc.); 3. alta frequência do consumo de açúcar e demais carboidratos refinados; 4. má higiene bucal.

O ambiente psíquico familiar e social no qual a criança está inserida é fundamental para seu bem-estar, pois ela capta facilmente energias boas ou negativas. Se ela convive num ambiente familiar carente de afeto e de consciência, ela sofre muito, fica angustiada e procura comer mais guloseimas. Mas, mesmo sem consumir muito açúcar, a criança que está constantemente ansiosa altera sua salivagem aumentando o risco de doenças bucais.

Num ambiente mais afetivo, a criança entra em

contato com o seu sentimento genuíno que é o amor, e a salivagem torna-se ideal, protegendo melhor os dentes e as gengivas.

Dar afeto para a criança seria dar todo o suporte psicológico de que ela necessita, isto é, dar-lhe conforto, segurança, tolerância, frustrá-la sempre que preciso em seus desejos neuróticos, conscientizar os erros, ou seja, saber lidar com os problemas que surgem no dia-a-dia. Assim, com uma orientação baseada no afeto, a criança viverá mais na ação boa, certa e formosa, se desenvolvendo bastante e mantendo sua saúde física e mental. Esse é o segredo para prevenir as cáries.

Mande suas perguntas pelo e-mail:
marciaodonto@trilogiaanalitica.org



Odontologia do 3º Milênio

Preserve seus dentes naturais

www.odontotrilogica.odo.br

Rebouças

Tel 3814 0130

Av. Rebouças, 3887

Márcia Sgrinhelli

CRO - SP 25.337

Granja Julieta

Tel 5181 5527

R. Américo Brasiliense, 1777

Heloísa Coelho

CRO - SP 27.357

Augusta

Tel 3063 3730

R. Augusta, 2676

Eliete Mª Parenti

CRO - SP 14.622

Aulas de Modelagem, Corte e Costura

(Estilista portuguesa Maria de Lourdes Alcaide)

40 anos de experiência

-Cursos para iniciantes e de

aperfeiçoamento para profissionais

Tel: 3063 3730

Rua Augusta, 2676, Cj. 63
alcaide51@hotmail.com



Traduttore, Traditore

Por Pêrsio Burkinski, tradutor juramentado

Até hoje se comenta o escândalo que foi o discurso do empresário brasileiro Ernesto na África do Sul. Sendo muito bem sucedido no Brasil, ele foi convidado a recuperar uma empresa naquele país onde, como se sabe, o idioma oficial é o inglês.

Preparou um discurso de posse com o seguinte intróito: "Sei que a situação econômica da empresa é grave, mas nós pretendemos trabalhar muito para recuperá-la". Devido à pressa, ele mesmo fez a tradução para o inglês, como lhe parecia melhor.

No dia de assumir o cargo, perante a sala repleta de diretores e acionistas, mais o presidente da empresa, começou:

- "I know that the situation of the company is grave, but we pretend to work hard in order to recover it."

Ou seja: "Eu sei que a situação econômica da empresa é um túmulo, mas nós fingiremos trabalhar para recuperá-la".

O espanto, as vaias e os protestos foram gerais. Infelizmente, Ernesto pensou que a palavra inglesa "grave" (túmulo) tinha significado igual à palavra "grave" em português. E julgou também que o verbo "to pretend" (fingir) significaria o mesmo que "pretender" na língua portuguesa.

Ah, traduttore, traditore.

Seria bem melhor se ele contasse com um intérprete, pois não teria de voltar ao Brasil sem o emprego, que perdeu numa simples fala.

MILLENNIUM TRADUÇÕES E INTERPRETAÇÕES

Av. Rebouças, 3887

Tel: (11) 3814-0130 Fax: (11) 3813-1168

traducao@millennium-linguas.com.br

www.etranslate.com.br